

令和8年度

## 生活体験合宿 4班

令和8年7月25日～26日

4年生 6名  
5年生 5名  
6年生 6名 計17名

### 調理体験

#### 【活動内容】

体験活動 「竹箸作り」「そうめん流し準備」  
調理体験 「カレー作り・サラダ」

#### 【各係の活動】

- おかず係：食事作り・配膳準備
- ご飯係：炊飯（ライスクラッカー）
- 風呂係：風呂掃除・風呂沸かし
- 動物係：ヤギ・ウサギ小屋掃除
- 生活係：部屋の掃除、そうめん流し撤去

#### 【参加者感想】

##### 体験活動



やすりを使って自分だけのお箸を作りました。先を細くして使いやすいお箸ができました。



アイマスク体験では目が見えないとどんなに歩かないか知りました。



作ったお箸でそうめんを食べました。グミやミカンも流れてきて楽しかったです。



ヤギ小屋の掃除の仕方を詳しく教えてもらいました。知らないこともありました。ウサギは小さくてさらさらでかわいかったです。動物係になってよかったです。

高齢者には特にやさしくしてあげることが大切だと思いました。

苦手な野菜も食べられ完食できました。

活動を通して考えて行動するようにしました。でもうまくいかなかったりしたけどみんなが励ましてくれて緊張が解けました。

風呂掃除の仕方を習ったので家でも風呂掃除をがんばりたいです。



カレーの具を切ったり、キュウリの種をとって切り、水切りをしてサラダを作りました。



薪のわり方火のおこし方消し方を学びました。自分で炊いたご飯はおいしかったです。

