

令和元年度
生活体験合宿第9班

～成果発表・決意表明～

実施：令和元年9月7日～8日

ご飯係 炊飯記録表



9月7日（土）から8日（日）まで

飯ごうで炊いた個数	6個
鍋で炊いた個数	2個

ご飯の炊き具合		
ばっちり	少しこげた	焦げた
6個	2個	0個

氏名：肥本 陽葵

○合宿の感想

ご飯係をやって、難しかったことは、火の調節です。弱い火や強い火が難しかったです。火があまり付かなくて、ちゃんとできているかなと思ったけど、ちゃんとできて良かったです。

○家に帰ってやると決めたこと 食器洗い

氏名：福澤 るな

○合宿の感想

お米を研ぐのに疲れました。目に煙が入るのが嫌でした。だけど、頑張りました。

○家に帰ってやると決めたこと

お母さんの手伝い、自分のやることをする

氏名：南 はるき

○合宿の感想

ご飯係で学んだことは、飯合でお米を研いで、炊いたことです。飯ごうで炊いた後、新聞紙で飯ごうを拭くことを知りました。

○家に帰ってやると決めたこと 食器洗い

氏名：野見山 淳

○合宿の感想

ご飯係で学んだことは、米を洗ったり、飯ごうで炊いたり、小枝で火を付けたりして、楽しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと 食器洗い

お風呂係 風呂沸かし記録表

9月7日 (土)

釜で沸かした回数	2回
沸かした時間の合計	3時間30分

◆お風呂の使い方

きれいだった	まあまあだった	汚かった
--------	---------	------



氏名：村瀬 文葉

○合宿の感想

- ・低学年のお風呂係にやり方を教えることができました。
- ・お湯が50℃を越して、なかなか温度が下がらなかったけど、温度を下げることができました。

○家に帰ってやると決めたこと お母さんの手伝い

氏名：小田 彩乃

○合宿の感想

お風呂係は、お風呂のお湯を沸かして、とても熱かったです。
マッチで火を付けたらとても熱くなりました。

○家に帰ってやると決めたこと
お母さんの手伝いを頑張る

氏名：平井 ゆうた

○合宿の感想

また、お風呂係だったけど、他の知らない人とやって、友達になれました。

○家に帰ってやると決めたこと 食器洗い

氏名：天野 創太

○合宿の感想

初めて、生活体験合宿を初めて行ったけど、お風呂をわかしたり、布団を敷いたり楽しかったです。初めてあった人がいますが、友達ができてうれしかったです。

○家に帰ってやると決めたこと 食器洗い

おかず係

献立記録



9月7日 (土)

昼食	夏野菜カレー、マカロニサラダ
夕食	ごはん、スパニッシュオムレツ わかめの酢物

9月8日 (日)

朝食	ごはん、野菜スープ、ピーマンの甘辛炒め
昼食	焼きそば、おにぎり

堆肥記録表



日時	生ごみの量	堆肥の最高温度	日時	生ごみの量	堆肥の最高温度
9月7日	3.6キ _口	42.4°C	9月8日	4.1キ _口	43°C

氏名：平井 陽樹

○合宿の感想

今回の合宿で初めてのおかず係をしました。初めて、ジャガイモを切ったり、皮をピーラーで剥いたりしたのが難しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと ご飯の手伝いをする

氏名：白石 梁

○合宿の感想

今回の合宿では、おかず係をして色々な野菜や肉を切れて、楽しかったです。でも、一番つらかったのは、堆肥に生ごみを入れることでした。

○家に帰ってやると決めたこと

野菜や肉が切れる時は切りたい

氏名：伊藤 ゆうか

○合宿の感想

初めておかず係をやって、ピーラーでキュウリやナスの皮をむいたり、包丁でナスやピーマンを切りました。玉ねぎの種をまいて、玉ねぎの植え方が分かりました。

○家に帰ってやると決めたこと
お皿洗いを毎日やる

氏名：木室 彩禾

○合宿の感想

お母さんが毎日こんなに大変なことをしているのに普通に、毎日しているからすごいなと思いました。

○家に帰ってやると決めたこと

お母さんが「たいへん」という言葉をお手伝いをしてなくしたい

氏名：高田 かな

○合宿の感想

野菜を切るのが面白かったです。生ごみを捨てに行くのが大変でした。

○家に帰ってやると決めたこと

野菜を切ることをします。

氏名：川上 りのあ

○合宿の感想

朝ごはんを作って、お昼ご飯を作って、楽しかったです。玉ねぎの種が小さいということが分かりました。

○家に帰ってやると決めたこと

洗い物、お風呂掃除、布団をきれいにする

菜園係 収穫記録表

野菜名	個数	重さ(kg)	野菜名	個数	重さ(kg)
ジャガイモ	25個	5.9 ^キ □	なす	15本	3.72 ^キ □
ピーマン	31個	0.9 ^キ □	かぼちゃ	1個	1.1 ^キ □
オクラ	20本	0.23 ^キ □			



氏名：岡松 絹華サラ

○合宿の感想

遅れた分をやりたかったけどできませんでした。明日頑張っ
て今日分もやりたいです。もっともっとしたいです。

○家に帰ってやると決めたこと 家事の手伝いをする

氏名：天野 結花

○合宿の感想

菜園係は、事前研修依頼だったし、2・3年生もいるし、不安がどっと増えましたが、みんなよい人たちだったので、ほっとしました。ヤギたちが小屋から出てしまっていたところをご飯係さんたちがドアを閉めてくれたので、何とか外までは出ませんでした。本当に驚きました。

○家に帰ってやると決めたこと

皿洗い、風呂掃除、料理の手伝い、トイレ掃除
ペットのケース掃除

氏名：中村 陽菜

○合宿の感想

野菜を早く取らないと、おかず系の仕事が間に合わないということを勉強しました。ナスとカボチャ、ピーマンとジャガイモを収穫しました。

○家に帰ってやると決めたこと お風呂洗いを手伝う

氏名：南 小町

○合宿の感想

野菜を早く取らないとおかず係さんに間に合わないということを勉強しました。

○家に帰ってやると決めたこと お風呂掃除

氏名：吉田 ふたば

○合宿の感想

菜園係は、野菜を取ったりしました。あと、水やりもしました。全部大変でした。長靴にヤギのうんこが付いたから嫌かったです。

○家に帰ってやると決めたこと

習ったことをお母さんとお父さんの役に立つようにする

氏名：塩川 実柚

○合宿の感想

私は、ヤギやウサギのエサをやったり、掃除をしたりして大変だなと思いました。野菜の収穫も茎が太くて、はさみを閉じにくかったです。大人になっても頑張りたいです。

○家に帰ってやると決めたこと 米研ぎ、エサやり

氏名：安武　　すずか

○合宿の感想

野菜がどれぐらいでとれるかを分かりました。水をやるときに、10秒間やることを知りました。

○家に帰ってやると決めたこと
自分の皿を洗うこと

氏名：浅田 虎次郎

○合宿の感想

今回の合宿では、初めての菜園係でした。合宿ではしたこと
のなかった仕事だったので、わからないこともあったけど、先
生に聞いて仕事も時間に間に合うようにできることができたし、
2・3年生にも教えることができたので、次の合宿でも教えられ
るように頑張りたいです。

○家に帰ってやると決めたこと

庭の手入れの手伝い、植物の面倒

係の活動



おかず係



お風呂係



ごはん係



菜園係

体験活動

農楽堂清掃活動



障子の張替え



「トイレ掃除」 講師：トイレ掃除に学ぶ会

