

令和元年度
生活体験合宿第7班
～成果発表・決意表明～

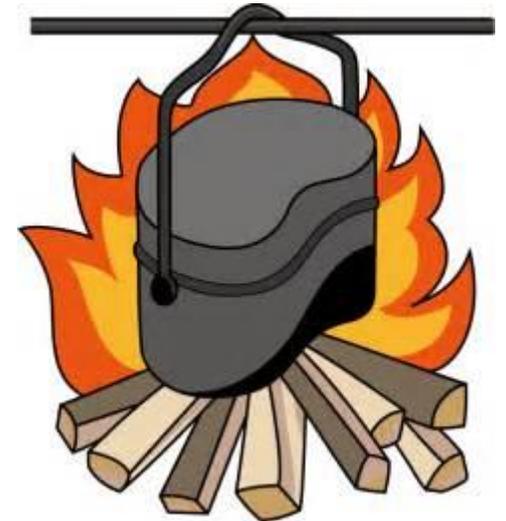
実施：令和元年8月22日～23日

ご飯係 炊飯記録表

8月22日から23日まで

飯ごうで炊いた個数	5 個
鍋で炊いた個数	2 個

ご飯の炊き具合		
ばっちり	少しこげた	焦げた
4 個	2 個	1 個



氏名：福澤 和香

○合宿の感想

私は、ご飯係になりました。ご飯係で大変だったことは、煙が目にしみて、あまり火を見れなかったことです。寒天とゼラチンの違いを勉強しました。違いは、寒天は、海草でできていて、ゼラチンは牛や豚からできていることを知りました。

○家に帰ってやると決めたこと お皿洗い

氏名：高野 しあら

○合宿の感想

僕は、ご飯係です。ご飯を炊く時に、火を起こしたら、煙が目と鼻に入って痛かったけど、頑張ってごはんを作ったことががんばったことです。

○家に帰ってやると決めたこと
ご飯を作ること

氏名：伊藤 ひなた

○合宿の感想

僕は、ご飯を炊く係をしました。新聞紙の上に、木を置いて、マッチで火を付けました。火が大きくなって、炎みたいになりました。すごく暑かったです。また、色々な事がやりたいと思いました。

○家に帰ってやると決めたこと
包丁で野菜を切ること

氏名：服部 通子

○合宿の感想

- ・ ご飯係の仕事で煙に負けて、目が痛くなりました。
- ・ ウサギ小屋のウサギがとてもかわいいのに、足をバタバタさせたり逃げたりしました。4分くらいでやっと捕まえました。

○家に帰ってやると決めたこと

ご飯炊き、勉強を頑張る、お皿洗い

お風呂係 風呂沸かし記録表

8月22日から23日まで

釜で沸かした回数	2 回
沸かした時間の合計	2時間10分

◆お風呂の使い方

きれいだった	まあまあだった	汚かった
--------	---------	------



氏名：安田 陽

○合宿の感想

私は、合宿の係は、お風呂係でした。外では、タンクの中に水をためて、大きな薪を端っこ置いて、真ん中に新聞紙を丸めておきました。その新聞にマッチを付けて燃やしました。こんなことをやったことがなかったので、難しかったけど、楽しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと お風呂掃除

氏名：荒木 颯太

○合宿の感想

上村伊佐くんと一緒にヤギとウサギ小屋に行って、エサをやりました。すると、小さいヤギにエサをやろうとしたら、大きなヤギがエサを横取りしてけんかをしていました。

○家に帰ってやると決めたこと お皿洗い、夏休みの宿題

氏名：上村 伊佐

○合宿の感想

僕は、お風呂係になりました。沸かし方は、まず大きな木を2本端っこに置き、新聞紙を丸めて真ん中に置き、小枝と中ぐらの枝を置き、マッチで新聞紙に火を付けました。そして火が大きくなるまで、そうたくと一緒にヤギ・ウサギ小屋に行きエサをやりました。

○家に帰ってやると決めたこと 茶碗洗い、料理、洗濯

おかず係

献立記録



8月22日

昼食	夏野菜カレー、マカロニサラダ
夕食	ご飯、チキンの照り焼き、春雨の酢物 ナスの揚げ煮

8月21日

朝食	ごはん、中華スープ、ピーマンの甘辛炒め ニンジンシリシリ
昼食	そうめん、フライドポテト、ゆでたまご

堆肥記録表



日時	生ごみの量	堆肥の最高温度	日時	生ごみの量	堆肥の最高温度
8月22日	6.2キ _口	32°C	8月23日		

氏名：本石 心春

○合宿の感想

合宿で、私はおかず係でした。大変だったことは、お皿を洗ったらすぐ、1枚1枚丁寧に拭くことです。難しかったことは、できたおかずをお皿にだいたい同じくらい入れることです。みんなで作ったからとてもおいしかったです。

○家に帰ってやると決めたこと 食器洗い

氏名：藤川 紅葉

○合宿の感想

私は、初めて体験合宿に来てとても楽しかったです。一番きつかったのは、お皿洗いと物を取りに行ったりしたことです。ずっとしていたら足が疲れしました。でも、ピーラーを使ってニンジンの皮をむいたのが楽しかったです。ご飯を食べた後、自分の食器を洗いました。洗うのがちょっときつかったけど、嬉しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと お皿洗い、料理を作る

氏名：佐藤 璃愛

○合宿の感想

- ・ 野菜をたくさんがんばって切った
- ・ 先生に褒められるのがうれしかった
- ・ 大きな鍋を一人で洗った
- ・ 草取りを頑張った

○家に帰ってやると決めたこと 自分のご飯を作る

氏名：伊藤 大

○合宿の感想

- ・ 洗い物を頑張った
- ・ 野菜を切ることが大変でした
- ・ ウサギがとてもかわいかった

○家に帰ってやると決めたこと
お風呂の準備、お茶の準備

氏名：播磨 美宇

○合宿の感想

- ・ヤギやウサギにも触れ合えたし、ウサギにエサをあげることができたので良かったです。
- ・野菜を切る時に、やってはいけないこと、気を付けることを学べてよかったです。
- ・自分たちで作ったおかずはとってもおいしかったです。また、自分で作って食べたいです。

○家に帰ってやると決めたこと 洗濯を5枚以上たたみたい

氏名：加来 紅愛

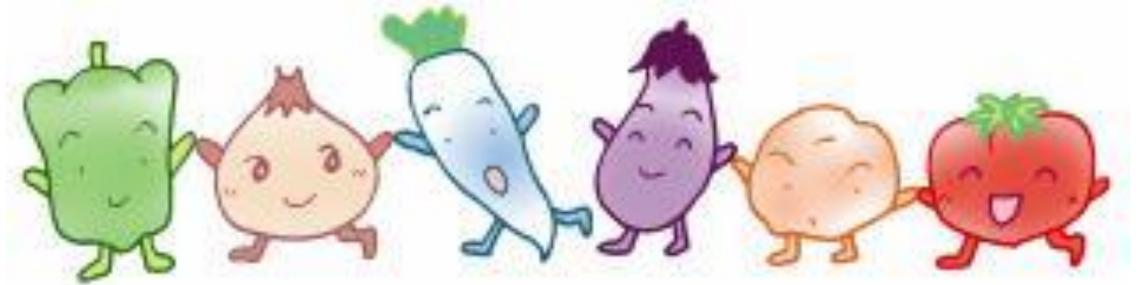
○合宿の感想

楽しかったことは、料理をして、いろいろなおかずや野菜を使って、みんなで一緒に食べておいしかったです。包丁をいっぱい使って野菜をいっぱい切ることができてうれしかったです。

○家に帰ってやると決めたこと 洗濯物をたたむこと

菜園係 収穫記録表

野菜名	個数	重さ(kg)	野菜名	個数	重さ(kg)
かぼちゃ	1個	2 ^キ _□	ナス	16本	1.5 ^キ _□
ピーマン	56個	1.6 ^キ _□	オクラ	19本	0.2 ^キ _□



氏名：野見山 梨音

○合宿の感想

菜園係では、ナスやカボチャなどたくさんの野菜を採りました。一番、大変だった野菜は、ナスや空心菜です。理由は、大きいナスを見つけたり、根っこを探したり、一輪車で運んだりしたからです。

○家に帰ってやると決めたこと
洗濯物たたみ、お皿洗い

氏名：伊藤 つぐと

○合宿の感想

頑張ったことは、野菜の収穫です。きれいな野菜がありました。頑張って切りました。ヤギにエサをあげたのが楽しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと お風呂掃除

氏名：岩田 旺大

○合宿の感想

菜園係は、野菜を収穫して、野菜を入れるかごにピーマンとナスとオクラを入れました。そして、ヤギのエサの空心菜を取るのが大変でした。

○家に帰ってやると決めたこと 靴並べ

氏名：平田 卓嗣

○合宿の感想

僕は、菜園係になりました。色々な野菜を見ることができました。自由時間は、ヤギやウサギのエサやりをしていました。オスの小屋に入ったらダメと言われたので、外からエサをやったら取り合いをしていました。メスはかわいかったです。楽しいことがたくさんありました。

○家に帰ってやると決めたこと
風呂掃除を毎日する

氏名：服部 倫子

○合宿の感想

合宿では、係活動が楽しかった。菜園係で、野菜を収穫するのが大変だった。昼ご飯は夏野菜カレーとマカロニサラダでおいしかった。ゼラチンと寒天の違いが分かった。

○家に帰ってやると決めたこと

自分でできることならなるべくする

氏名：伊藤 颯祐

○合宿の感想

菜園係の仕事で空心菜が切り終わってなかったので、次の日の目標にして頑張った。オスのウサギが集まってくるのが面白かった。

○家に帰ってやると決めたこと 皿洗いを2週間頑張る

氏名：岩田 楓叶

○合宿の感想

菜園係で野菜の収穫をして、楽しかったけど、初めてだったので難しかったです。一輪車で、もみ殻を運んでいるのを見た時は簡単そうと思ってたけど、やってみるとバランスがとれなかったなので、大変でした。

○家に帰ってやると決めたこと

氏名：浦中 慶

○合宿の感想

菜園係は野菜をいっぱい取る作業をします。おかず係に渡す野菜を持っていく作業を頑張り、重さを量ったり、黒板に記録を取りました。空心菜の根元を探す作業がとても大変でした。

○家に帰ってやると決めたこと 料理を手伝うこと

係活動



係の仕事説明



お風呂係



おかず係



ごはん係

体験活動



草取り



ヒノキのそうめん流し



草集め



畑の作業