

令和元年度
生活体験合宿第5班
～成果発表・決意表明～

実施：令和元年8月7日から8日まで

ご飯係 炊飯記録表



8月7日（木）から8日（金）まで

飯ごうで炊いた個数	6個
ダッチオーブンで炊いた個数	0個

ご飯の炊き具合		
ばっちり	少しこげた	焦げた
4 個	2 個	0 個

氏名：花田 壮優

○合宿の感想

合宿で一番きつかったのは、自分の係の仕事の中で、火がすぐ弱くなるし煙を吸うと咳が出たり頭が痛くなったりすることです。でも楽しかったこともあります。マッチで火を付けたり薪をかまどに入れて火を強くすることです。普通はこのような体験は絶対できないので、次もやりたいです。

○家に帰ってやると決めたこと

家でご飯を炊くこと

氏名：和田 龍真

○合宿の感想

合宿で学んだことは、ご飯の炊き方です。まず、新聞紙を丸めてその上から木を置いて、下からマッチで火を付けるとよく燃えました。ご飯が炊けるときは、中から水が出てくるので、石で押さえました。ご飯が出来たら地面に置いて炭を落としました。

○家に帰ってやると決めたこと ご飯を炊く

氏名：山内 蒼斗

○合宿の感想

僕は初めて木や新聞紙を使ってマッチで火を付けたから、とてもドキドキでした。だから、力を入れたら火が付きました。でも、火ばさみを使って木を入れるとき、暑くてとても入れにくくて、木の先を掴みにくかったです。薪を使って、飯盒の取っ手を持つのが便利だなと思いました。

○家に帰ってやると決めたこと

ピーラーでニンジンの皮むき

氏名：安田 航

○合宿の感想

初めて、飯盒でご飯を炊いたとき、新聞に火を付けて、その上に細い木をのせて、その次に太い木をのせて、そして薪をのせ、泡が出たら火ばさみで石をのせました。

○家に帰ってやると決めたこと ご飯を炊きます

お風呂係 風呂沸かし記録表

8月7日（木）から8日（金）まで

釜で沸かした回数	2 回
沸かした時間の合計	1時間30分

◆お風呂の使い方

きれいだった	まあまあだった	汚かった
--------	---------	------



氏名：伊藤 嘉唯

○合宿の感想

僕は、おかず係が良かったけど、風呂係になって、釜に薪を入れたり、水を入れるのがとても楽しかったです。

合宿に来て本当によかったです。

○家に帰ってやると決めたこと

皿洗い

氏名：勝木 伸子

○合宿の感想

お風呂が、薪とマッチで火を付けたりするのは、ビックリしたけど、担当の先生に色々教えてもらい上手にできたのがよかったです。椅子や洗面器を洗う時も、床や壁を洗う時も、家とは少し違ってちょっと大変だったけど、みんなでやればすぐ終わってよかったです。でも火が消えないように見るのは一番大変でした。

○家に帰ってやると決めたこと

お風呂掃除をもっといっぱいする

氏名：平原 雅楽

○合宿の感想

この前は菜園係で、今回初めてお風呂係になって、全然違うことをやり、薪から火を付けてやって、いつもはスイッチを押すだけだから、こんなに時間がかかるんだなと思いました。

そして、火が消えないようにずっと見ていないといけないから大変だと思いました。普段はできないことだから、できてよかったです。

○家に帰ってやると決めたこと

お風呂掃除をする

堆肥記録表

日時	生ごみの量	堆肥の最高温度	日時	生ごみの量	堆肥の最高温度



おかず係 献立記録

～畑の野菜で調理しました～



8月7日

昼食	おにぎり、冷やし中華
夕食	ごはん、ポテトサラダ、唐揚げ、ゼリーナスのみそ炒め

8月8日



朝食	ごはん、みそ汁、ウィンナーかんとん
昼食	そうめん流し、かき揚げ

氏名：和田 将哉

○合宿の感想

おかず係は、料理だけでなく盛り付けも大事だということです。できたからもういいやではなく、最後まで気を抜かずに仕事をするということを学びました。おかず係は1・2度ありました。ですが、今回の合宿では、タマネギのみじん切やキュウリを薄く切ることなど知らないことやわからないことが学べてよかったです。次の研修でも精いっぱい頑張りたいです。

○家に帰ってやると決めたこと

夕食の手伝いをする

氏名：松永 仁衣菜

○合宿の感想

冷やし中華がおいしかったです。キュウリやハム、かにかま、レタスなど、トッピングがしてあっておいしかったです。夕飯も唐揚げやナス味噌などもとてもおいしかったです。今日お友達が二人できてうれしかったです。

○家に帰ってやると決めたこと

野菜を切ったり食器を洗ったりする

氏名：田中 陽菜子

○合宿の感想

冷やし中華がおいしかったです。野菜のツルが右に行ったり、左に行ったり大変でした。昼ご飯は、冷やし中華だったので、レタス、カニカマ、もやし、ハム、キュウリを入れました。麺は注ぎにくかったです。でも、頑張ったからできました。

○家に帰ってやると決めたこと

洗濯物をたたむ

氏名：岩城 一花

○合宿の感想

楽しかったです。最初は冷やし中華とおにぎりが出て美味しかったです。また、行って、友達を増やしたいです。

○家に帰ってやると決めたこと

食器洗い、洗濯、料理

氏名：林田 拓実

○合宿の感想

初めておかず係になって、立って料理をするのが大変だと知りました。キュウリを細く切るのが大変でした。ナスの皮はピーラーで剥く時、途中でちぎれたりして大変でした。ジャガイモを切る時は、力を入れすぎると危ないので、力加減の調整が大変でした。

○家に帰ってやると決めたこと

洗濯機の使い方を学ぶ

氏名：林田 珠実

○合宿の感想

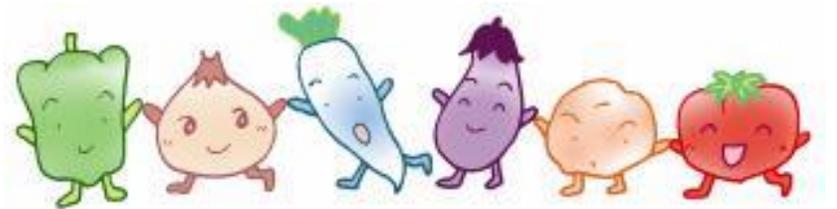
野菜を切るとき、ナスなどは力加減をするのが大事だと気付きました。特に、ナスは皮が固いので、最初に力を入れて切り、あとは力を入れずに、刃を滑らせるようにして切った良いことがわかりました。キュウリをうすく輪切りにするとき、難しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと

自分の服を洗濯機で洗い干すこと

菜園係 収穫記録表

野菜名	個数	重さ(kg)	野菜名	個数	重さ(kg)
キュウリ	6本	1.5 ^キ _□	にんにく	8個	600g
玉ねぎ	9個	1.1 ^キ _□	ピーマン	7個	900g
ジャガイモ	9個	2 ^キ _□	ごぼう	23本	1.9 ^キ _□
ナス	4本	800g			



氏名：伊藤 秀真

○合宿の感想

僕は菜園係をやりました。玉ねぎとキュウリをナスとピーマン、ごぼうを収穫しました。難しかったけど、頑張ったらできました。次に動物の小屋掃除をしました。小屋には、うさぎとヤギがいました。掃除は大変でした。ちょっと休憩してやればやれました。合宿楽しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと 野菜を包丁できる

氏名：柳井 達貴

○合宿の感想

合宿では普段やらない事やできないことがたくさんできて、とても貴重な体験ができました。今回、初めて参加して、菜園係になって野菜を収穫しました。菜園係の仕事は、動物小屋の掃除や野菜を収穫するのが主な仕事です。野菜は、おかず係に必要な野菜を聞いて収穫します。動物小屋の掃除はもみ殻の湿っているものを一輪車に乗せて堆肥小屋に行きます。僕は、今まで野菜を収穫する体験はなかなかないので、とても貴重な体験になりました。

○家に帰ってやると決めたこと

野菜を切ることを手伝いたい

氏名：空閑 陸

○合宿の感想

この合宿でいつもはやらない、野菜の収穫や動物の世話などを体験できました。普段は、ふれあうことのできないヤギやウサギとふれあうことができました。野菜は、嫌いなピーマンが少し食べれるようになりました。食べれなかった野菜も食べれるようになったのでよかったです。

○家に帰ってやると決めたこと

ピーラーを使う

氏名：岩元 あやめ

○合宿の感想

私は、1日目にイモのツルをどかして道を作りました。次にごはんを食べました。最後にウサギの小屋を掃除しました。とても楽しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと

ご飯を炊いたり、料理をする

氏名：井上 あかり

○合宿の感想

みんなと色々なことができて楽しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと

みんなのお手伝いをする

氏名：川浦 聡太

○合宿の感想

朝ごはんは家のより多くおいしかったです。昼ご飯は流しそうめんがたくさん取れてよかったです。

○家に帰ってやると決めたこと

皿洗い

体験活動



芋のつる返し



竹箸づくり 高学年



ヒノキのそうめん流し



竹箸づくり 低学年

係活動



ごはん係



さいえん係



おかず係



お風呂係