

令和元年度
生活体験合宿第2班

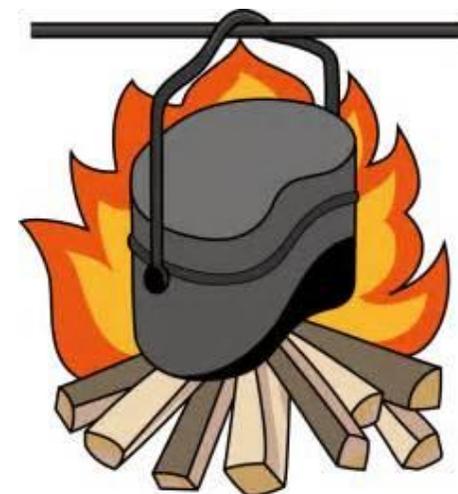
～成果発表・決意表明～

実施：令和元年6月15日から16日

ご飯係 炊飯記録表

飯ごうで炊いた個数	6 個
鍋で炊いた個数	0 個

ご飯の炊き具合		
ばっちり	少しこげた	焦げた
3個	2個	1個



氏名：K・A

○合宿の感想

この合宿で学んだことは、係の仕事についてです。私達、ご飯係では、まんべんなく火が行きわたるように火の場所を工夫することです。でもその工夫をしても最初は上手にできませんでした。でも、2回目の夕食の時は、まんべんなく火が行きわたり、おこげも少なく上手に炊くことが出来ました。この合宿で学んだことをこれからも生かして生活していきたいです。

○家に帰ってやると決めたこと

米洗い

氏名：K・Y

○合宿の感想

今日、学んだことで、ぼくはご飯係でご飯を炊いたり、中火・強火とかたくさん色んなことを学びました。特に、一番楽しかったのは、お米を洗ったり、火をつけたりしたことでした。

ぼくは、生活体験合宿はとても楽しいなと思いました。また、来たいです。

○家に帰ってやると決めたこと

お米を洗ったり炊いたりすること

氏名：K・M

○合宿の感想

合宿で学んだことは、まず火の強さを変える時に使う薪の太さです。次に、火にあたっていないところに火をあてる時に、薪を動かす工夫のことです。最後に、飯盒の洗い方です。飯盒は洗剤をつけて洗うとご飯を炊いたときに洗剤の味がしてしまうので洗剤で洗わないことです。あと、飯盒の内側にご飯粒が残っていないかとぬるぬるしていないか確かめることです。他にも、サツマイモの苗の植え方やいろいろなことを学びました。

○家に帰ってやると決めたこと

お味噌汁を作ること

風呂係 風呂沸かし記録表

釜で沸かした回数	2回
沸かした時間の合計	4時間35分

◆お風呂の使い方		
きれいだった	まあまあだった	汚かった



氏名：S・N

○合宿の感想

今日、この合宿で学んだことは、お風呂を沸かすときに、薪や新聞の積み重ねる順番は、新聞を真ん中に置いて、その上から小枝、中ぐらいの大きさの薪、大きい薪の順番で新聞の上に置いていったら木が燃えやすいということが分かりました。

○家に帰ってやると決めたこと

洗濯物をたたむことを2日に1回を目標にしてやる

氏名：N・H

○合宿の感想

生活体験合宿で学んだことは、まずお風呂を掃除する。次にお湯を沸かす。沸かすときに新聞を丸めて、空気が通るように三角に並べる。沸いたらお湯をお風呂に入れる。そして、温度を調整する。そして蓋をすることを学びました。

○家に帰ってやると決めたこと

お風呂掃除をする

氏名：N・M

○合宿の感想

お風呂は、自分で火をつけるものなんだと学びました。そして、お風呂を沸かしている時、真ん中にある棒がなんで上に上がっているのだろうと疑問に思いました。そして解決しました。

○家に帰ってやると決めたこと

お風呂掃除をがんばってやる

氏名：Y・A

○合宿の感想

今回は、風呂係をやりました。初めてだから少しできるか心配だったけど、やってみたら楽しくてお風呂掃除がもっとやりたくなってきてしていたらいつの間にか風呂係の高学年の人たちと仲良くなっていました。他にもいっぱい友達ができてうれしかったから、もっとここに来て学んで友達をつくったりしたいです。

○家に帰ってやると決めたこと

お風呂掃除をする

おかず係 献立記録

～畑の野菜で調理しました～



6月15日

昼食	麻婆ナス丼、マカロニサラダ わかめスープ
夕食	鶏じゃが、ごぼうのしぐれ煮 ホウレン草と豆腐の味噌汁

6月16日



朝食	ご飯、野菜スープ 空心菜の炒め物
昼食	そうめん流し、かき揚げ、焼きじゃが ポテトチップス、中華キュウリ

氏名：M・S

○合宿の感想

ここで学んだことは、昆布の佃煮の作り方です。材料は、昆布、醤油、みりん、砂糖、水です。最初は、強火で後で、弱火にします。そして、醤油などがなくなるまでします。そして、皿に移すと完成です。

○家に帰ってやると決めたこと

昆布の佃煮を作ること

氏名：F・T

○合宿の感想

おかず係でゴボウの切り方や豆腐の切り方、さつまいもはサツマイモの根っこのところをぐっと力を入れて、植えることを学びました。

○家に帰ってやると決めたこと 豆腐を切る

氏名：M・K

○合宿の感想

おかず係で豆腐を切る時は、半分に切って半分に切ったら、4つに1、2センチくらい切るということも分かりました。ナスと時は皮をむいて、縦に半分切る。切りにくかったら横に切る。次は1センチくらいに切ると分かった。

○家に帰ってやると決めたこと

お皿洗いをする

氏名：T・K

○合宿の感想

僕は、おかず係でした。あんまり、千切りとか言われても全然わからなかった。けども、こんな合宿があって、こんなことが出来るようになりました。合宿がなければ、たぶん、こんなことはできなかつたと思います。苗を植えて、指で押して土がやわかったから簡単にすっと植えることができたが、固かったらたぶん苦勞しただろうと思いました。

○家に帰ってやると決めたこと

料理を手伝う

氏名：S・K

○合宿の感想

私は、おかず係になって、野菜の切り方を学びました。学んだことは、野菜を切る時は猫の手にして切ることと、野菜を取ってきたときは、土を落として料理をすることです。ジャガイモやニンジンピーラーで皮をむいて、野菜を切ります。使い終わった包丁やまな板を洗います。台を拭いた後にも台拭きを干します。

○家に帰ってやると決めたこと

茶碗洗い、布団敷き、風呂掃除

氏名：S・K

○合宿の感想

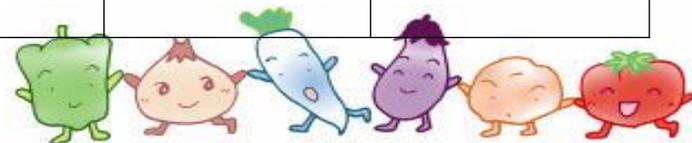
私は、おかず係でした。おかず係になって、一番学んだことは、お味噌汁の味噌を入れることです。初めて味噌を入れました。入れる時は、お玉に味噌を入れて、少しずつ溶かしていきました。今日は、2、3年生に色々なことを教えないといけなかったもので、大変でした。私は、食器を片付けて洗う時に、ご飯粒をきちんと流すときのことを気をつけようと思いました。

○家に帰ってやると決めたこと

布団たたみ、ご飯作りの手伝い

菜園係 収穫記録表

野菜名	個数	重さ(kg)	野菜名	個数	重さ(kg)
ジャガイモ	15個	3.5 ^キ _□	玉ねぎ	16個	1.6 ^キ _□
ニンジン	9本	1 ^キ _□	ネギ	3本	400 ^{グラ} _ム
キュウリ	9本	4.3 ^キ _□	ナス	7本	1.4 ^キ _□
ホウレン草	5束	2.5 ^キ _□	ごぼう	17本	1.9 ^キ _□
空心菜	30束	1.4 ^キ _□			



氏名：I・R

○合宿の感想

今日は、菜園係で畑で、人参やジャガイモ、ナス、キュウリ、ゴボウ、空心菜、玉ねぎを抜きました。そして、サツマイモの苗を植えました。動物の部屋の掃除をしました。動物の部屋の中を掃除をしたことがなかったから、こういう掃除をするんだなと思いました。

○家に帰ってやると決めたこと

料理を手伝う

氏名：A・K

○合宿の感想

菜園篝の仕事をしました。菜園係は、野菜を測って黒板に書くのが難しいと思いました。玉ねぎの根っこを切る時、難しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと

風呂掃除をします

氏名：T・N

○合宿の感想

私は、菜園係になって、いろんなことを学びました。まず、収穫の仕方を教わり、人参、ジャガイモは茎の一番下を持ち引っ張る。中にはスコップで土を掘って収穫するのもありました。次は、ナスの苗を植えました。スコップを奥深くにさして、土を横によけて、苗の入れ物をとって、穴の中に入れる。ということをしました。収穫にも大変なことや工夫があるのかなと思いました。

○家に帰ってやると決めたこと

お母さんに朝食、昼食、夕食を作りたい

氏名：T・M

○合宿の感想

私は、菜園係をする時に、ナス、ジャガイモ、人参などの色々な野菜を取ってきました。食べれないものもあったけど、土曜日の夜ごはんがおいしかったです。特に、肉じゃがが美味しかったです。サツマイモの苗を植えました。違う学校の子とも友達になりました。また来たいです。

○家に帰ってやると決めたこと

お手伝い（風呂掃除）

氏名：N・S

○合宿の感想

私は、菜園係でいろいろな事を学びました。水やりのやり方や苗を植える位置に気を付けて、作業しました。収穫した野菜が何本かあって、何キロあるかなど、量り忘れがないようにチェックして、係のみんなと協力して活動することができ、いろいろな野菜を収穫することが出来たので、うれしかったし、達成感を感じることができて良かったです。

○家に帰ってやると決めたこと

家庭科で習ったサラダを作ること

氏名：F・R

○合宿の感想

菜園は、野菜を抜いたりするだけではなく、動物のお世話をしたりします。ヤギのお腹の中に赤ちゃんもいたり、ウサギもいました。野菜のグラムを測るのも楽しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと

弟のお世話を手伝います。

係の活動



ごはん係



おかず係



菜園係



お風呂係

体験活動

野菜の収穫（たまねぎ・じゃがいも）



花壇づくり



サツマイモ苗植え



各作業場の清掃

