

令和元年度 生活体験合宿第15班

～成果発表・決意表明～

実施：令和2年1月11日（土）から12日（日）

お風呂係 風呂沸かし記録表

1月11日（土）から12日（日）まで

釜で沸かした回数	3 回
沸かした時間の合計	3時間30分

◆お風呂の使い方

きれいだった	まあまあだった	汚かった
--------	---------	------



氏名：H・M

○合宿の感想

今日のテーマは「防災合宿」なので、市役所から吉田英紀先生が来られて、台風の事や大雨、警報のことを学んでいたもので、これからの生活で活かしていきたいと思います。

○家に帰ってやると決めたこと

ご飯炊きを自分でチャレンジして美味しいご飯を炊きたい

氏名：k・E

○合宿の感想

家ではしたことがない生活をしたので、大変なところもあったけど、楽しかったです。停電するとどれだけ大変なのかが分かりました。

○家に帰ってやると決めたこと

風呂そうじをきれいにする

ご飯係 炊飯記録表

1月11日（土）から12日（日）まで

飯ごうで炊いた個数	3 個
鍋で炊いた個数	2 個

ご飯の炊き具合		
ばっちり	少しこげた	焦げた
4 個	1 個	0個



氏名：H・K

○合宿の感想

ご飯を焦げなくするのはが難しいけど、薪など燃やすのがとても楽しかったです。あと、災害の話を市役所の方が話してくれました。

○家に帰ってやると決めたこと

ご飯炊きを家でやりたい

氏名：S・I

○合宿の感想

ご飯を炊くとき、枝を入れたり、火ばさみで枝を動かしたりするのを頑張りました。

○家に帰ってやると決めたこと

- ・ご飯を炊く
- ・野菜を切る

おかず係 献立記録

1月11日

昼食	釜揚げうどん、おにぎり
夕食	シチュー、大根サラダ

1月12日

朝食	ごはん、小松菜の炒め物、野菜スープ
昼食	ビニールご飯、芋煮



氏名：H・A

○合宿の感想

防災合宿の時は、電気がない生活で過ごしました。お風呂の時間や部屋で過ごすのは、とても大変でした。今日と昨日2日だけの電気がない生活でしたが、本当に災害があった人たちは、私たちより、もっと大変でつらかっただろうなと思いました。

○家に帰ってやると決めたこと

- ・学んだことを家族や友達に話す
- ・おかず係でやったことを家で進んでやる

氏名：H・Y

○合宿の感想

生活体験合宿は、何度か来たことがあるけど、防災合宿だったので、色々なことが初めてでした。活動では、ミスしたり上手くできたりだったけど、一番「力」がついたのは、友達と仲良く協力することです。今日と昨日の合宿でおかずの作り方を覚えたので、家でも作ってみたいです。とても楽しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと

- ・ おかず係で作ってものを作る。
- ・ 掃除や手伝いをする

氏名：I・S

○合宿の感想

防災の訓練で、電気のない生活をしました。暗かったので少し怖かったです。荷物が見えなくて、取りにくかったです。本当に災害はあって欲しくくないです。

○家に帰ってやると決めたこと 皿洗い

氏名：K・Y

○合宿の感想

防災合宿をして大変だったことは、火を起こすことです。火を起こす時に大変だったことは、燃えるものを取りに行くことです。あと、電気がない生活が本当だったら怖いと知りました。

○家に帰ってやると決めたこと 皿洗い

氏名：T・K

○合宿の感想

防災合宿でかまどを作って、火をつけたり、防災のことを聞いたり、電気がない生活をしました。
電気がない生活は不便でした。

○家に帰ってやると決めたこと 皿洗い

菜園係収穫記録表

野菜名	個数	重さ(kg)	野菜名	個数	重さ(kg)
白菜	1	1.5 ^キ □	シイタケ	15枚	0.68 ^キ □
ホウレン草	7束	1.4 ^キ □	大根	3本	2.04 ^キ □
小松菜	26束	1 ^キ □			



氏名：Y・A

○合宿の感想

僕は、電気がない合宿で、ライトをつけないと真っ暗でした。ちょっと怖かったけど、電気がない生活に慣れました。ウサギにエサをやるのが楽しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと

- ・米を炊いたり、包丁でお手伝い
- ・食器を洗う

氏名：E・K

○合宿の感想

菜園系の仕事は、畑の野菜をとったり、ヤギやウサギの家をきれいにしました。難しかったです。またしてみたいです。

○家に帰ってやると決めたこと 風呂そうじ

氏名：Y・K

○合宿の感想

僕は、電気がない生活をして、柱に当たりそうになりました。火を起こす時、枯葉を入れたらもっと燃えました。ヤギの小屋掃除をしたのは楽しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと

- ・ お米を研ぐ
- ・ 料理をする
- ・ 食器を洗う

氏名：D・Z

○合宿の感想

僕は初めて生活体験学校に来ました。最初分からないことがあったけど、先生や友達が教えてくれました。ヤギの小屋掃除をしたり、野菜を洗ったりするとき、楽しかったです。また、来たいです。

○家に帰ってやると決めたこと お米を炊きます

氏名：M・N

○合宿の感想

去年も体験合宿に来たことがありました。だから、だいたいわかっていたけど、昨日と今日は「防災合宿」で普通の「体験活動」もしたけど、それ以外に防災の生活をしました。

夜、電気がない生活をしました。お風呂も電気がないので、怖かったです。でもすごい体験をしたと思います。

○家に帰ってやると決めたこと

- ・近所の人に毎朝あいさつをする
- ・おうちの人に、学んだことを教える

氏名：Y・A

○合宿の感想

合宿では、「防災」というテーマで、もしも災害があったらということでした。かまどでお湯を沸かしたり、色々な体験をしました。一番よくわかったことは、「防災」で電気がない生活です。災害にあった人は、こんな思いになるんだなと思いました。

○家に帰ってやると決めたこと

- ・ 友達や大人の人にあいさつをする
- ・ 洗濯物を手伝う
- ・ 野菜を取って洗う

氏名：O・N

○合宿の感想

合宿のテーマは「防災」で、夜から電気のない生活がありました。真っ暗で怖かったです。だから「電気のない生活」で暮らしていた人は、困っていたし、怖かったんだなと思いました。

○家に帰ってやると決めたこと

- ・洗濯物を干す

氏名：F・S

○合宿の感想

色んな防災について知りました。電気がない生活や大雨など色んなことを知りました。昔の人の大変さも、お湯を沸かすことのも大変でした。家では、食器洗い機があるけど、これからは自分でちょっとだけ洗おうと思いました。

○家に帰ってやると決めたこと

- ・お母さんのお手伝い
- ・防災のことを学び、いざという時の準備をする

各係活動



おかず係



風呂係



菜園係



ご飯係

体験活動



火起こし



かまどを作って炊飯



ビニール袋をつかった炊飯



災害についての講演