

令和元年度
生活体験合宿第1班

～成果発表・決意表明～

実施：令和元年6月8日～9日

お風呂係 風呂沸かし記録表

6月8日 (土)

釜で沸かした回数	2 回
沸かした時間の合計	3時間45分

◆お風呂の使い方

きれいだった	まあまあだった	汚かった
--------	---------	------



氏名：松尾 咲良

○合宿の感想

今日は、薪割りをして、お風呂を沸かしました。薪割りをするときは、節があると割りにくいので。節があまりない木を選びました。木を燃やすときは、細い木から燃やして、その後に太い木を燃やしていきました。お風呂を沸かして、温度を測って、その時の温度に合わせて、水を入れて温度調節をしました。家では、ボタン一つで沸かせるけど、ここでは、木を燃やして沸かすのでとても大変でした。

○家に帰ってやると決めたこと

一食分のご飯を作ってみる

氏名：北畑 心

○合宿の感想

ジャガイモ掘りでは、茎などの使わない葉などは、ヤギなどの動物のエサになることがわかりました。お風呂を沸かすときは、前の事前研修で学んだことを低学年の人に教えることができたので良かったです。

また、6年生として低学年の人が困っていたら手助けなどができたと思います。とても疲れたけど、いい経験ができてよかったです。

○家に帰ってやると決めたこと お風呂掃除

氏名：桑野 太陽

○合宿の感想

ジャガイモを掘るのをがんばりました。ジャガイモが大きかったです。風呂釜のレバーが熱かったけど頑張りました。ウサギを捕まえるのが大変でした。

お風呂のふたを開けたらお湯がいっぱいでした。お風呂を触ったら熱かったです。

○家に帰ってやると決めたこと ご飯を作る

氏名：楠田 そうま

○合宿の感想

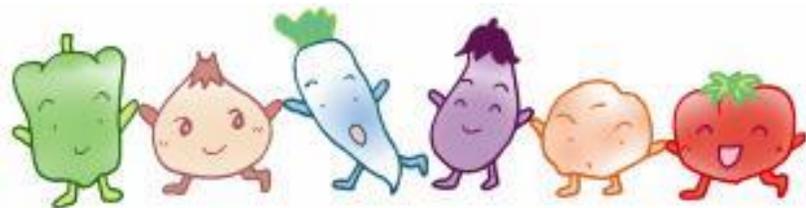
1回目であまりできませんでした。でも、2回目はちゃんとできるようにしたいです。おうちに帰ったらやれることをもっとやりたいです。

○家に帰ってやると決めたこと

お母さんの手伝いをする

菜園係 収穫記録表

野菜名	個数	重さ(kg)	野菜名	個数	重さ(kg)
大根	5本	1.8 ^キ _□	ジャガイモ	9個	1.05 ^キ _□
ごぼう	12本	0.5 ^キ _□	ニンジン	28本	1.8 ^キ _□
玉ねぎ	32個	3.3 ^キ _□	ホウレン草	6株	1 ^キ _□
きゅうり	9本	3 ^キ _□	空心菜	1かご	1.3 ^キ _□



氏名：石川 優斗

○合宿の感想

ジャガイモを掘った時に、一つを掘ると終わると思っていたけど、もっと深く掘るとたくさん出てきたのでびっくりしました。学んだことは、ニンジン掘るとき、ニンジンの回りを少し指で触って大きいのを取るということを学びました。

○家に帰ってやると決めたこと

少しでもいいと思ったことを進んでやる

氏名：宇佐波 紗花

○合宿の感想

菜園系の草取りやジャガイモを取ることがとても楽しかったです。ヤギ小屋の片付けがとても大変でした。余りの時間でした草抜きがとてもすごいと思いました。

ニンジンや大根がとても大きなものがありました。とても楽しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと

お風呂掃除や料理の手伝いをする

氏名：宇佐波 菜花

○合宿の感想

ジャガイモを掘って、5つぐらい大きいのがあって、変な形のもありました。係は、菜園係でした。草を取ったり、野菜を収穫したりして楽しかったです。一番楽しかったのは、草取りです。

○家に帰ってやると決めたこと

草取り、お風呂掃除、後片付け

氏名：田中 大志

○合宿の感想

ジャガイモを取りました。大きなジャガイモが取れました。すごく大きなジャガイモでした。小っちなジャガイモもありました。土の中にも大きなジャガイモがありました。ニンジンを取るとき、埋まっていたジャガイモがありました。

○家に帰ってやると決めたこと

料理の手伝い

氏名：高取 来夢

○合宿の感想

ジャガイモを取りました。大きいジャガイモと小さいジャガイモがありました。面白い形もありました。いっぱい取りました。ジャガイモを取ったら、いっぱい根っこについていました。下の方を掘ってみたら、下の方に大きいジャガイモがありました。楽しかったです。

○家に帰ってやると決めたこと

お風呂掃除

おかず係 献立記録

～畑の野菜で調理しました～



6月8日

昼食	豚丼、豆腐とほうれん草のすまし汁
夕食	ごはん、肉じゃが、ごぼうサラダ

6月9日



朝食	ごはん、みそ汁、空心菜の炒め物 納豆
昼食	そうめん流し、おかのりとミンチの揚げ物 ピーマンの素揚げ、焼きジャガイモ

堆肥記録表



日時	生ごみの量	堆肥の最高温度
6月8日	5.4キ _口	42°C
6月9日	2.5キ _口	53°C

氏名：楠田 萌花

○合宿の感想

おかず係になって、生ごみと燃えるごみの違いがよく分かった。そして、ピーラーの扱い方などを知って、料理の仕方が良く分かった。

野菜くずなどを生ごみにすることを知って、食べ物大切さを知りました。

○家に帰ってやると決めたこと

お風呂掃除、料理の手伝い

氏名：肥後橋 小雪

○合宿の感想

おかず係で、料理の仕方、包丁の使い方やピーラーの使い方を学びました。料理の仕方はわからないことがいっぱいあったけど、先生たちに教えてもらって、料理の仕方を学びました。また、生活体験学校に来たいと思いました。

○家に帰ってやると決めたこと

家で料理を手伝ったりしたい

氏名：村上 快仁

○合宿の感想

僕はおかず係になりました。おかず係になって学んだことは、包丁の正しい使い方やみじん切りや千切りなどの包丁の切り方の名前や食器などの洗い方などを学びました。

今回の体験活動の芋ほりが宝探しみたいで楽しかったです。この体験をいたして、家でのお手伝いを増やしたいです。

○家に帰ってやると決めたこと

風呂掃除、食器ならべ

氏名：村上 かの子

○合宿の感想

おかず係になって、ピーラーと包丁を使いました。包丁を使う時、指を伸ばしていたら、指を切ってしまうから指を猫の手みたいに丸くして指を切らないようにして切るとわかった。

ピーラーは、軽くしてピーラーを持っていない手でしっかり持って皮をむくといいことがわかりました。

○家に帰ってやると決めたこと

野菜をピーラーで皮をむいたり、包丁で切ったりすること

氏名：石川 結乃

○合宿の感想

おかず係で包丁を使って、肉や野菜を切りました。包丁を使う時は、手を丸めて切りました。とても怖かったけど、ゆっくり切ったら怖くありませんでした。

玉ねぎを切る時、目が痛くなって、目から涙が出ました。

○家に帰ってやると決めたこと

料理を手伝いたい

氏名：田代 和

○合宿の感想

おかず係でした。まず、包丁の切り方とかを教えてくださいました。汁の入れ方などを習って入れたり、ピーラーでニンジンの皮を手で持って上から下までむいたら、ニンジン食べて、ニンジンの皮はウサギたちを抱っこしながらやりました。

○家に帰ってやると決めたこと

ピーラーで野菜の皮むきをしたい

ご飯係 炊飯記録表



6月8日（土）から9日（日）まで

飯ごうで炊いた回数	2回
鍋で炊いた回数	0回

ご飯の炊き具合		
ばっちり	少しこげた	焦げた
1回	1回	回

氏名：松岡 遼太

○合宿の感想

ご飯係になって、薪をくべたり、薪を割ったりしました。薪を割るときには、一点に力を集中させてギリギリで手を離すことを学びました。なたで木を薪にするけど、そのなたが重くてびっくりしました。

○家に帰ってやると決めたこと

米研ぎ、掃除の手伝い

氏名：進 健汰

○合宿の感想

ご飯を炊くための火は、乾いた木の枝と新聞や薪、マッチがいるということを初めて分かったので、お母さんやお父さん、おばあちゃんに昨日学んだことを教えたいなと思いました。先生たちからも色々なことを学んだり、みんなでとても楽しいことをたくさんしました。また来たいなと思いました。

○家に帰ってやると決めたこと

包丁で野菜を切ること

係活動



ごはん係



おかず係



お風呂係



菜園係

体験活動



じゃがいも収穫



雑巾の使い方を学習